

2023-12-25 poniedziałek	PODSTAWOWA	90	75	24,6	351	97	36	7,6	2439
	WZBOGACONA	87	91	31,2	346	112	40	8,2	2551
	LEKKOSTRAWNA	76	64	19,8	333	86	18	6,8	2212
	CUKRZYCOWA	81	70	25	241	78	37	7,7	1918
	AZS	82	71	24,1	219	73	31	7,5	1843
	1500 KCAL	81	72	21,2	260	66	28	6,4	2012
	WEGETARIAŃSKA	83	77	22,5	261	83	39	7,3	2069
2023-12-26 wtorek	PODSTAWOWA	71	77	19,6	346	73	32	8,2	2361
	WZBOGACONA	79	85	24,1	363	85	34	8,5	2533
	LEKKOSTRAWNA	70	47	15,7	356	75	19	7,9	2127
	CUKRZYCOWA	71	77	20,8	216	59	29	8,7	1841
	AZS	71	77	20	220	62	29	8,6	1857
	1500 KCAL	72	69	14,2	219	60	30	7,7	1785
	WEGETARIAŃSKA	62	69	14,7	319	79	36	8,1	2145
2023-12-27 środa	PODSTAWOWA	92	77	24,2	338	66	44	8,2	2413
	WZBOGACONA	110	91	34,1	352	74	47	8,5	2667
	LEKKOSTRAWNA	83	56	17,3	348	78	23	7,3	2228
	CUKRZYCOWA	93	56	26,8	248	58	45	8,5	1868
	AZS	85	57	16,2	267	61	41	7,6	1921
	1500 KCAL	92	77	19,1	238	54	27	7,1	2013
	WEGETARIAŃSKA	82	81	29,5	239	55	32	6,8	2013
2023-12-28 czwartek	PODSTAWOWA	97	71	19,6	348	73	32	8,2	2419
	WZBOGACONA	123	78	22,9	374	84	36	9,1	2690
	LEKKOSTRAWNA	91	51	15,7	358	75	19	7,9	2255
	CUKRZYCOWA	98	78	20,8	256	59	29	8,7	2118
	AZS	98	78	20,4	232	54	26	7,6	2022
	1500 KCAL	75	75	17,3	212	47	21	6,6	1823
	WEGETARIAŃSKA	75	75	15,8	312	67	32	7,2	2223

2023-12-29 piątek	PODSTAWOWA	91	77	25,3	338	98	30	7,6	2409
	WZBOGACONA	115	80	27,8	362	77	34	7,9	2628
	LEKKOSTRAWNA	81	57	21,8	348	103	19	6,8	2229
	CUKRZYCOWA	91	77	28,2	238	63	28	6,2	2009
	AZS	91	76	27,8	229	58	27	6,7	1964
	1500 KCAL	76	77	26,4	191	49	21	6,3	1761
	WEGETARIAŃSKA	91	77	23,2	238	67	31	6,1	2009
2023-12-30 sobota	PODSTAWOWA	95	69	23	348	55	35	5,6	2393
	WZBOGACONA	109	76	22,4	367	92	39	5,9	2588
	LEKKOSTRAWNA	91	49	18,9	351	83	25	5,3	2209
	CUKRZYCOWA	83	76	24,5	223	42	29	6,2	1908
	AZS	83	76	24,6	223	41	29	6,3	1908
	1500 KCAL	95	57	17,1	162	39	23	5,5	1541
	WEGETARIAŃSKA	83	76	19,9	213	36	33	5,3	1868